

Qanvermə aksiyası keçirildi



Respublika qanköcürmə institutu mütəxəssislərinin iştirakıla Qəbələ Rayon Mərkəzi Xəstəxanasında qanvermə aksiyası keçirilib. Sübh tezdən başlayan bu xeyirxah tədbirə yüzlərlə könüllü qatılıb.

Gün ərzində 200 nəfər-dən çox qəbeləli qanvermə aksiyasında iştirak edib.

Qeyd etmək lazımdır ki, qanvermə prosesi bütün qaydalara əməl olunmaqla həyata keçirilib. Birinci növ-

bədə qanvermə otaqlarında ideal təmizlik, sanitər gigiyenik normalara uyğunluq şəraiti yaradılıb. Qan vermə üçün müraciət edən hər bir şəxsin sağlamlıq səviyyəsi yoxlanıldıqdan sonra prosesdə iştirakına icazə verilib.

Ümumilikdə Qəbələ Rayon Mərkəzi xəstəxanasında növbəti qanvermə aksiyası çox mütəşəkkil keçdi.

«Qəbələ».
Foto S. Umuyevindir.

10 iyul: Görkəmlı şair və maarifçi **Seyid Əzim Şirvani** (1835—1888) anadan olub. 7 yaşında atasının ölümündən sonra ana ba-bası Molla Hüseynin yani-na, Dağıstanın Yaqsay kəndinə gedir və ilk təhsili-ni də orada alır. 1853-cü il-də Şamaxıya qayıdır. Bağ-dadda, Şamda (Dəməşq) dini təhsil alıb, Misirdə olub, Şamaxıda yeni üsullu məktəb açıb, satirik və lirik şerləri çoxdur.

11 iyul: 1918-ci ildə şair və həkim **Abbas Səhhət (Abbas Əliabbas oğlu Mehdiyadə)** vəfat edib. Tehran Universitetinin tibb fakultəsini bitirib. Şamaxıda həkimlik edib. M. Məhudbəyovla birlikdə "Yeni məktəb" (1909), "Türk ədəbiyyatına ilk qədəm" adlı dərsliklər yazıb. M. Ə. Sa-birin yaxın dostu olub və onun əsərlərini ölümündən sonra ilk dəfə 1912-ci ildə nəşr etdirib. A. Səhhətin ilk şeiri 1904-cü ildə "Şərqi-

ŞƏQİYİMDƏN SƏTİRLƏR

rus" qəzetində çap olunub. Bir sıra şeirlər, təmsillər, pyeslər yazıb.

1514-cü ildə Osmanlı imperiyası ilə Səfəvi dövləti arasında Çaldıran döyüşü olub.

12 iyul: Azərbaycan dramaturgiyasının məhşur siması, filosof **Mirzə Fətəli Axundov** (1812-1878) anadan olub. Yaradıcılığa şeirlə başlayıb. 6 komediyası ilə Azərbaycanda realist dramaturgiyanın, "Al-danmış kəvakib" əsəri ilə Azərbaycan realist nəşrin əsasını qoyub.

YUNESCO-nun baş di-rektoru xanım Irina Bokova 1952-ci ildə Serbiyada dün-yaya gəlmışdır. Moskva Beynəlxalq Əlaqələr İnsti-tutunu bitirmişdir. Sonra BMT-də diplomatik fəaliy-yətdə olub. Bolqarıstanda Baş nazırın müavini və xa-

rici işlər naziri işleyib. 2005-ci ildən Bolqarıstanın BMT-dəki daimi nümayəndəsinin müavini idi.

Cili şairi, Beynəlxalq Sülh mükafatı laureati Pav-lo Neruda (1904—1973) anadan olub. Fransada sə-fir, YUNESCO-da çilinin nümayəndəsi olmuşdur.

13 iyul: kinorejissor **Rasim İsmayılov** 1936-ci ildə dünyaya gəlib. Bir sıra tele-viziya və multifilikasiya filmlərinin, «Yenilmez batalyon», «Sevil», «Torpaq, dəniz, od, səma», «Nəsimi», «Dədə Qorqud» və. s. bədii filmlərin quruluşçu operatoru olub.

2006-ci ildə Bakı-Tblisi-Ceyhan əsas ixrac boru kə-məri işə salınmışdır. Bu münasibətlə Türkiyənin Ceyhan şəhərində təntənə-li mərasim keçirilmişdir.

Dərman bitkiləri

Bitkilərin müalicəvi xüsusiyyətləri insanlara qədim zamanlardan mə-lumdur. «Min dərd varsa, min bir dərmanı var» deyən ulularımız öz aazar-bezarlarını bitkilərdən hazırla-dıqları dərmanlarla müalicə ediblər. Həmin müalicə üsulları zamanın si-nağından uğurla çıxb və bugünkü elmi-texniki tərəqqi əsrində də öz əhə-miyyətini itirməyib. Hətta bir vaxt xalq təbabətinə türkəçarəyə qısqan-clıqla yanaşan elmi təbabət də bu gün onun əhəmiyyətini etiraf edir. Qeyd etmək lazımdır ki, bitkilərdən hazırlanın dərmanlar heç vaxt fəsad törətmir. Bitkilərin müalicəvi xüsusiyyətlərini nəzərə alıb onlardan bəziləri barədə aşağıda qısa məlumat dərc edirik.

GILAS. Gilas iştahını artırır. Gilas qədimdən Azərbaycanda geniş yayılıb. O tez həzm olunur, qəbələlik za-mani çox faydalıdır, ösküreyin qarşı-sının alınmasına da kömək edir. Ariqlamaq istəyənlər nahardan əvvəl gilas yemək məsləhətdir. Şəkərli dia-bete tutulanlara gilas üzümdən də xeyirlidir. Lakin onu acqarına yemek olmaz. Gilasın saplaşğını dəməleyib si-dikqovucu vasitə kimi içirlər.

Rayonumuzda cürbəcür gilas yetişir. Qara gilas, ağ gilas, qırmızı gilas, yanağı qırmızı-sarıya çalan gilas. Peyvənd və cir gilas sortları da möv-cuddur. O gilas təzə halda və emal

olunmuş şəkildə qiymətli qidalıdır. Tərkibində şəkər, üzvü turşular, kül elementləri, boyayıcı və aşı maddələri, sellüloza, C, B2 vitaminləri və karotin var. Çeyirdəyindən yağı da olur. Mədə-bağırsaq, sidik yolları xəstəlik-lərində, eyni zamanda maddələr mü-badiləsini tənzimləyən, sinəyumşal-dıcı vasitə kimi istifadə edilir. Qara ci-yər xəstəliklərinin müalicəsində də gilas və onun şirəsi kara gelir. Dia-betli xəstələrin turş, qırmızı gilas qə-bul etmələri tövsiyə olunur.

Gilas həm də süfrələrin bəzəyidir. Süfrədə gilas adamda yeməyə hə-vəs oyadır. O, əsl iştahartıcı pəhriz qidasıdır. Gilasdan faydalı içkilər, şir-rələr, kompot və çeyirdeyini çıxar-maqla ətirli mürəbbə hazırlanır. Açıq rəngli sortlardan düzəldilmiş mürəbbələr daha dadlı olur. Çay dəsgahında gilas mürəbbələrinin məxsusi yeri var.

Gilas mövsümü başlayıb. Ondan səmərəli qidalanmada geniş istifadə etməyə çalışın.

TƏRXUN. Ölkəmizdə geniş yayılmışdır. Çox illik ədvayıtlı bitkidir. Hə-le qədimlərde bir sira xəstəliklərin müalicəsində ondan istifadə ediblər. Həkimlər onu yel xəstəliyi olanlara məsləhət görüblər, eyni zamanda, onun iştah artırma, həzm prosesini yaxşılaşdırma xüsusiyyətlərinə malik olduğunu bildiriblər. Köklərindən ali-

nan eksfat əsəb xəstəliyinin müalicə-sində işlədir. Tərxundan ürəkgetmə və sancı zamanı xüsusiil istifadə edirlər. Xalq təbabətində bədən boş-luqlarına su yigilmasında, dişin skor-but xəstəliyinin müalicəsində ona müraciət ediblər.

Tərxundan xroniki mədə iltihabı (qastrit) və vitaminoz xəstəliklərinin müalicəsində istifadə olunur. Ondan alınan ekstrat mədə şirəsi ifrazının pozulması ilə əlaqədar olan hipogastrit xəstəliyinin müalicəsində isti-fadə edilir. Bunun üçün yeməkdən 15-20 dəqiqə əvvəl 1-2 xörək qaşığı tərxun ekstratı qəbul edilməlidir. Bu, mədə şirəsinin turşuluğunu normal hala salır.

ZƏFƏRAN. Qiymətli dərman bit-kisidir. İnsanlara qədim zamanlardan məlumdur. Dünyanın çox az yerində bitir. Abşeronda bitən zəfəran düz-gün qaydada yetişdirilsə, dünyada tayı-bərabəri olmayan Avstriya zəfə-ranının şöhrətinə şərīk çıxar.

Vaxtilə xalq təbabətində qicolma-yə, göz ağrısına, göy öskürəyə tutu-lanları onunla sağaldıblar. Məşhur yunan həkimi Hippokrat da müalicə məqsədi ilə ondan istifadə edib. Zəfəran soyuqdəyməyə qarşı əlac ola-raq işlədir. İnsanın eşitmə, görmə qabiliyyətini artırır, maddələr mübadi-leşinin gedisi normal hala salır.

Zəfəran mədə-bağırsaq xəstəli-yində iltihabi aradan qaldırır, böyrək-də baş verən çürümənin qarşısını alır. Gözə kənar bir element düşən-də, yaxud iltihab baş verəndə zəfər-an suyu ilə yumaq yaxşı nəticə verir.

ELANLAR

Qəbələ rayon Aqrar İslahat Komissi-yası tərəfindən Vəndam Qəsəbə sakini Heydərov Feyruz Salman oğlunun adına verilmiş JN 785 F №-li (kodu 40600048) Torpağın mülkiyyətə verilməsinə dair şe-hadətnamə itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Qəbələ rayon Aqrar İslahat Komissi-yası tərəfindən Vəndam Qəsəbə sakini Heydərov Oqtay Feyruz oğlunun adına verilmiş JN 784 F №-li (kodu 40600048) Torpağın mülkiyyətə verilməsinə dair şe-hadətnamə itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Qəbələ Aqrar İslahat Komissiyası tə-rəfindən 26 fevral 2001-ci il tarixdə 3 sayılı qərarla Qəbələ şəhər sakini Abbasov Vaqif Səfər oğlunun və ailə üzvü Abbasova Gülüstan Şahveləd qızının adına verilmiş JN- 1521 F №-li (kodu 40601004) Torpağın mülkiyyətə verilməsinə dair şe-hadətnamə itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissi-yası tərəfindən 19 yanvar 1998-ci il tarixli 13 sayılı qərarla Şamılı kənd sakini Solta-nov Sədri Abduxalıq oğlunun və ailə üzv-lərinin adına verilmiş JN 045A №-li (kodu 40604068) Torpağın mülkiyyətə verilmə-sine dair şəhadətnamə itdiyi üçün etibar-sız sayılır.

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissi-yası tərəfindən 25 iyun 1998-ci il tarixli 11 sayılı qərarla Bum qəsəbə (kənd) sakini Qaragözov Həmdiye Əziz oğlunun və ailə üzvlərinin adına verilmiş JN-256 F, JN 256 B №-li (kodları 40800038) Torpağın mülkiyyətə verilməsinə dair Şəhadətnamələr itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Redaktor
O. Ə. Məmmədov.

TƏSISÇİLƏR:
Qəbələ Rayon İcra
Hakimiyyəti və redaksiyanın
jurnalist kollektivi.

Məsul növbətçi
Q. C. Səmədov.

ÜNVANIMIZ:
✉ AZ 3600, Qəbələ
şəhəri, İ. Qutqaşlı küçəsi, 56.
Redaktor: (024)20 5-19-14.
Ümumi: (024)20 5-15-56.
e-mail: gabalanews@mail.ru

Azərbaycan Respublikası
Mətbuat və İnformasiya
Nazirliyində qeyddən keçmişdir.
Lisensiya AV № 022611

«Kapitalbank»ın Qəbələ filialında
hesab № Az36AİİB
33080019444900218149
VÖEN: 4400103601

Qəzet «Qəbələ»
qəzetiinin kompüter
mərkəzində yığılıb sahifələnmiş
və Bakı şəhərində «E-Q» MMC-nin
mətbəəsində ofset üsulu ilə
çap edilmişdir.
Tiraj 2100.

Oxucu məktubları geri
qaytarılmır.