

Müdrik loğmanlardan biri hədər deməyib ki, «bizi öldürən xəstəlik deyil, həmin xəstəliyin mələkəmi olan bitkiler haqqında məlumatlılığımızdır. Xəstəlik qapılarımızı döyündə Tariya üz tutub ondan nicat diləməyə ehtiyac yoxdur. O ilahi varlıq öz şəfa sovgatını təbiətə birgə bağışlayıb yaradıldığı canlı məxluqata. Məşhur tibb alimi Paraçels yazırıdı: «Biz xəstəliklərin yox, öz cəhaletimizin və təbiətin şəfali bitkiləri haqqında məlumatlılığımızın qurbanlarıyız.

yenidən təkrar olunmalıdır. Təzə, yaxud quru yemişanı eyni miqdarda doğranmış biberlə et maşınınından keçirib, gündə üç dəfə yeməkdən 30 dəqiqə əvvəl, hər dəfə iki xörək qasığı həcmində qəbul etmək də ürəyin fəaliyyətini normallaşdırır möhkəmləndirmək üçün faydalıdır. Əhalilər arasında şeker xəstəliyindən əzab çəkən az deyil. Bəs qanda şekerini normallaşdırmaq üçün nə etməli? Bunun çox asan yolu var. Soğanı təmizləyib 3—4 dəqiqə duxovka-

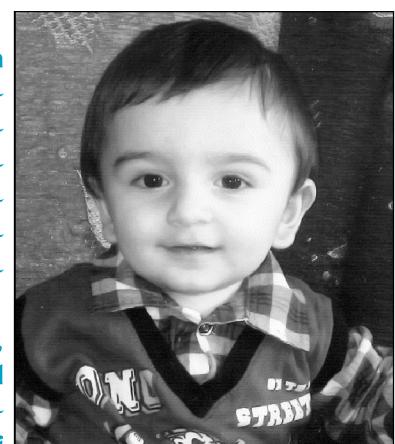
birinci heftə aradan qalxır. Ancaq müalicə üsulunu profilaktika üçün arabir təkrar etmək gerekdir. Əger göbələk xəstəliyi elde, yaxud qoldadırsa onu da eyni üslüla müalicə etmək mümkündür.

Sağlam bitki özü şəfa mənbəyidir. Avropa ölkələrində, xüsusilə Fransa və Avstraliyada qaraciyər və öd kisəsi iltihabının, mədə-bağırsaq xəstəliklərinin müalicəsinə, böyrəklərdən daş və duzun təmizlənməsində, angina, turukul-yoz (ciban çıxarma), revmatizm və bo-

ğ a z balamız Fikrət, sənə həxstə-yatın ən gözəl neməti lükleri-olan cansağlığı, xoşbəxtlik arzulayıraq. Böyüüb xoşnün sü-əməllərin, sahibi, valideynlərin fəxri olasən.

Təbrik edi-

Əzizimiz Fikrət!



Səni bir yaşın tamam olması münasibətilə nə-

nələrin Rəsmiyə, Zahid, Qəmər, babaların Əjdər, Eynullah, atan Rəhman, anan Şəbnəm, bibin Zülfüyyə, xalan Güney təbrik edirlər.

Həyatınızın bəzəyi, ömrümüzün çrağı, gül

ve bo-

ğ a z

balamız Fikrət, sənə hə-

xəstə-yatın ən gözəl neməti

lükleri-olan cansağlığı, xoşbəxtlik arzulayıraq. Böyüüb xoş

nün sü-əməllərin, sahibi, valideynlərin fəxri olasən.

Təbii bitkilər şəfa mənbəyidir

Biz biliklə silahlanıb xəstəliklərə qarşı yeni-yeni mübarizə metodları axtarıb tapmalı, təbieti mükməmel öyrənməliyik. Çünkü bizi yataqdan ayağa qaldıracaq əsl mələkəm ayaqlarımız altındadır». Far makopeyaya daxil olan bitkilərin 60 faizindən çoxu Azərbaycanda bitir. Məməkətimiz öz təbiətinə görə əsl sağlamlıq mənbəyi, böyük təbii aptekdir. Hazırda respublikamızda 20 növdən artıq dərman bitkisi tədarük edilir. Ölkəmizdə yaradılan «Yaşıl aptek»lər mehz bu məqsədə xidmet edir. Həmin şəfa bitkilərinin bir neçə növünü oxucularımıza təqdim edirik. Heç demə şabalıd yarpağı damarlara çox faydalı təsir edirmiş. Şabalıd yarpağı qan damarında əmələ gelən qan ləxtasını tənzimləyir, qanda qatılığı azaldır, ürək əzələlərini möhkəmləndirir, hətta infarktdan sonra da ürəyin normal fəaliyyətini bərpa edirmiş. Bunun üçün üç litr suya 1 stəkan doğranmış şabalıd çıxayı, bir az qənd, 1 çay qasığı smetan töküb iki həftə isti yerde saxlanmalıdır. Sonra gündə 3 dəfə yeməkdən 30—40 dəqiqə əvvəl, hər dəfə yarım stəkan həcmində içmək lazımdır. Müalicə kursu 2 ay davam etməlidir. Yarım ildən sonra həmin kurs

da qızardırsan. Soğan yumşalıb iyili və acılığı itirdikdən sonra gündə birini yeyirsən. Şeker tədricən normaya düşür.

Hərdən soruşturular: göbələk xəstəliyindən, ayağın tərləməsinən və onun xoşagelməz iyindən xilas olmaq məmkündürmü? Bəli məmkündür. Bunun üçün 700 qram distillə edilmiş, yaxud filtre dən keçirilərək qaynadılıb soyudulmuş adı krant suyuna 100 qram 70 faizlik sirke turşusu, 40 qram uşaq dərisinə səpmək üçün istifadə olunan toz, 50 qram gilserinin əlavə edir, sonra bir bankaya tökərək qarışdırır üç gün saxlaysan. Müalicə iki mərhələdə aparılır. Birinci mərhələ 11 gün davam edir. Səhər və gecə yatmadan əvvəl ayağı yuyub qurudursan. Həmin mayedən təxminən bir xörək qasığı həcmində ovcunun içine töküb xəstəliyin mövcud olduğunu yerə sürtürsən. Maye dəriyə daha möhkəm hopsun deyə sürümə əməliyyatını 3 dəfə, hər dəfə 3—4 dəqiqə təkrar edirsən. Sonra pambıq parçadan corab geyirsən. Corab hər cün dəyişdirməlidir. Müalicənin ikinci mərhələsi də 11 gündür. Həmin dövrə ayaqları müalicə üçün gündə bir dəfə masaj edir. Göbələk xəstəliyi elə

rətlə aradan qaldırılmasında həmin bitkiden şəfəverici mələkəm kimi uzun illərdir səmərəli istifadə olunmaqdır. Həmin bitkiden dərman hazırlanma üsulunu oxucularımıza təqdim edirik. 3 stəkan qaynanmış suya iki xörək qasığı quruluşlu şalğam otu əlavə edib gündə üç dəfə zəif əddə dəmələyirsən. 15 dəqiqə ərzində onun şirəsi çıxır.

Sonra çaydana 1-2 çay qasığı bal əlavə edib gündə üç nəqliyyat vasitələrinin təmiri sahəsində, 12,3 faizi dəfə yeməkdən əvvəl 100 q.s-nənayedə, 8,7 faizi əhaliyə səhiyyə və sosial xidmətlərin ram həcmində içirsən. Bir göstərilməsində, 6,7 faizi tikintidə, 5 faizi nəqliyyat və həftə keçmişir ki, bu müalicə anbar təsərrüfatında, 3,8 faizi peşə, elmi və texniki fəaliyyət üsulu öz müsbət təsirini gəs-sahəsində, 3 faizi kənd təsərrüfatı, məşə təsərrüfatı və tərir. Bir sözlə, dünyada elə balıqçılıq sahəsində, 1,8 faizi informasiya və rabitə bir bitki yoxdur ki, hər hansı sahəsində və 17,4 faizi iqtisadiyyatın digər sahələrində özüne məxsus, şəfəverici

Aslan CƏLİLOV

Dövlət Statistika Komitesinin məlumatına görə, bu ilin 7 ayında ölkə iqtisadiyyatında muzdla çalışan işçilərin sayı 1 milyon 511,3 min nəfər olmuş, onlardan 894,8 min nəfəri iqtisadiyyatın dövlət, 616,5 min nəfəri qeyri-dövlət bölmələrində fəaliyyət göstərmişdir.

Muzdla işləyənlərin 22,5 faizi təhsildə, 18,8 faizi ticarət, 9,7 faizi nəqliyyat vasitələrinin təmiri sahəsində, 12,3 faizi dəfə yeməkdən əvvəl 100 q.s-nənayedə, 8,7 faizi əhaliyə səhiyyə və sosial xidmətlərin ram həcmində içirsən. Bir göstərilməsində, 6,7 faizi tikintidə, 5 faizi nəqliyyat və həftə keçmişir ki, bu müalicə anbar təsərrüfatında, 3,8 faizi peşə, elmi və texniki fəaliyyət üsulu öz müsbət təsirini gəs-sahəsində, 3 faizi kənd təsərrüfatı, məşə təsərrüfatı və tərir. Bir sözlə, dünyada elə balıqçılıq sahəsində, 1,8 faizi informasiya və rabitə bir bitki yoxdur ki, hər hansı sahəsində və 17,4 faizi iqtisadiyyatın digər sahələrində özüne məxsus, şəfəverici

Cari ilin yanvar-iyul aylarında ölkə iqtisadiyyatında muzdla çalışan işçilərin orta aylıq nominal əməkhaqqı 440,8 manata çatmışdır. İqtisadiyyatın mədənəñixarma sənayesində, maliyyə və siyorta fəaliyyətində, informasiya və rabitədə, peşə, elmi və texniki fəaliyyət sahəsində, tikintidə orta aylıq nominal əməkhaqqı daha yüksəkdir.

ELAN

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissiyası tərefindən 26 may 1998-ci il tarixli 10 №-li qərarı ilə Məmmədəğalı kənd sakini Abdullayev Rafiq Feytulla oğlunun və ailə üzvlərinin adına verilmiş JN-0014 №-li (kodu 40603048) **Torpağın mülkiyyət hüququna dair Dövlət aktı itdiyi üçün etibarsız sayılır.**

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissiyası tərefindən 26 dekabr 2002-ci il tarixdə 17 sayılı qərarla Nohurqışlaq kənd sakini Abdurazakov Müslüm Muxtar oğlunun və Abdurazakov Səlim Müslüm oğlunun, onların ailə üzvlərinin adına verilmiş JN-168F №-li (kodu 40616028) və JN-233A №-li (kodu 40616028) **Torpağın mülkiyyətə verilməsinə dair sənədlər itdiyi üçün etibarsız sayılır.**

Qəbələ Rayon Polis Şöbəsi tərefindən Qəbələ şəhər sakini Heydərli Elmar İqrar oğluna verilmiş AZE 09266744 №-li Azərbaycan Respublikası Vətəndaşının **şəxsiyyət vəsiqəsi itdiyi üçün etibarsız sayılır.**

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissiyası tərefindən 26 dekabr 2002-ci il tarixdə 17 sayılı qərarla Nohurqışlaq kənd sakini Məmmədova Mahizər Məhəmməd qızı və ailə üzvlərinin adına verilmiş JN-326B (kodu 40616028) **Torpağın mülkiyyətə verilməsinə dair Şəhadətnama itdiyi üçün etibarsız sayılır.**

Sirtyengicə kənd sakini Hacıyeva İntizar Telman qızının adına verilmiş inventar nömrəsi 406-1/3815, reyestr nömrəsi 406013009468- 10301 olan, daşınmaz əmlakın texniki pasport nömrəsi MA 0287364 olan **Hüquqların Dövlət Qeydiyyatı haqqında Daşınmaz Əmlakın Dövlət Reyestrindən çıxarış sənədi itdiyi üçün etibarsız sayılır.**

Müdrik deyimlər

Təxəyyül olmadan heç bir müləhizə yürütmək mümkün deyil.

Aristotel.

Zehnin itiliyi fəsad və puc xəyallara qapılarsa axmaqlığa çevrilər.

A. Bakıxanov.

Adamı düşünməyə məcbur etmək onu çoxlu təlimatlarla təchiz etməkdən daha xeyr-lidir.

Ç. Bebbecin.

Kim ki, qaranlığı hiss etmir, o heç bir vaxt işığa müraciət edə bilməz.

H. T. Boki.

Məsləhət etmeyən şəxs məqsədinə nail ola bilməz.

Hz. Əli.

Bacarıqlı insan üçün qeyri-mümkin yoxdur.

O. Mirabo.

İnsan həm ehtiraslara, həm də bunları idarə etmək qabiliyyətinə malik olmalıdır.

C. Pol.

Dərrake çox vaxt yatar, onu oyatmasan həmişə yuxulu olur.

V. Şekspir.

Ağilli adam hər şeydə ölçü və əndəzəni gözləyər.

Ş. M. Şəbüstəri.

Adamlarla ünsiyyətdə insanın zəkası son dərəcə aydınlaşır.

M. Monten.

Axmaq adam başqasının hay-küyle, müdrik adam isə ağılli və sərrast sözle heyrətləndirir.

Ümmam Təbrizi.

Müdrik olmaq diqqəti nəye yönəltmək lazımlı gəldiyini bilmək bacarığındadır.

Ulyam Ceyms.

Müdriklik heç vaxt itməyen və daim üzərinə qazanc gətirən kapitaldır.

I. Şelling.

Topladı:

N. ATAKİŞİYEV.

ÜNVANIMIZ:

AZ 3600, Qəbələ

şəhəri, İ. Qutqaşlı küçəsi, 56.

Redaktor: (024)20 5-19-14.

Ümumi: (024)20 5-15-56.

e-mail: gabalanews@mail.ru

Azərbaycan Respublikası Mətbuat və İnformasiya Nazirliyində qeyddən keçmişdir.

Lisensiya AV № 022611

«Kapitalbank»ın Qəbələ filialında hesab № Az36AİİB

33080019444900218149

VÖEN: 4400103601

Qəzet «Qəbələ» qəzeti kompüter

mərkəzində yığılıb sahifələnmüş

və Bakı şəhərində «E-Q» MMC-nin mətbəəsində ofset üsulu ilə

çap edilmişdir.

Tiraj 2300.

Oxucu məktubları geri qaytarılmır.