

«Qəbələ» Azərbaycan kubokunun final mərhələsinə vəsiqə qazanıb



Aprelin 5-də futbol üzrə Azərbaycan kubokunun yarım-

final mərhələsinin cavab oyunları keçirilib. İlk oyunda 3:1 hesabı ilə qələbə qazanan «Qəbələ» klubu öz meydanında «İnter»i qəbul edib.

Qəbələ şəhər stadionunda baş hakim Ömər Paşayevin idarə etdiyi matçın 12-

ci dəqiqəsində Daniel Subotić hesabı açıb. Hücumlarnın sayını artıran «Qəbələ» görüşün 33-cü dəqiqəsində Baqali Dabonun qolu ilə hesab arasındakı fərqi daha da artırıb - 2:0. Komandalar fasiləyə bu hesabla yollanıblar.

Matçın ikinci yarısında «İnter»in qol vurmaq cəhdləri nəticəsiz qalıb. «Qəbələ» 2:0 hesabı ilə qələbə qazanaraq Azərbaycan kubokunun finalına vəsiqə qazanıb.

Xalq təbabəti: Zəncəfil bitkisinin faydası haqqında nə bilirsiniz?

Zəncəfil bir çox narahatlıqları aradan qaldıran bitki kimi tanımağımıza baxmayaraq, onun müasir elmə hələ də yeni-yeni faydaları məlum olur.

Quru torpaqlarda yetişən bu nadir bitki çox dərddə dərandır. Zəncəfil bitkisinin faydasını görmək istəyirsinizsə, onu nizamlı olaraq qəbul etməlisiniz. Zəncəfilin xalq arasında geniş yayılan faydası soyuqdəmədə, ya da qripə yoluxmada istifadə edilmişdir.

Bu bitkidən başda xərçəng olmaqla, bir çox xəstəliklərin, xüsusilə yumurtalıq xərçənginin müalicəsində istifadə edilməsi çox effektivdir. Təbii ki, xərçəng ciddi bir xəstəlik olduğu üçün bitkidən mütləq həkim nəzarətində

istifadə edilməsi lazımdır. Eyni zamanda zəncəfil kolon xərçəngi hüceyrələrinin sürətlə böyü-



məsinin qarşısını alır. Xərçəngin xəstəliyində tətbiq olunan radio-müalicə, ya da kemoterapi müalicə zamanı mədə bulanmasının qarşısını alır.

Gün ərzində istifadə edilən qidalarla zəncəfil bitkisinin qəbu-

lu ürəkbulanmanı aradan qaldırır. Həmçinin zəncəfil infeksiyaya, bədəndəki ağrılara, xüsusilə sümük ağrılarına qarşı istifadə olunan çox qüvvətli təbii bir dəmandır.

Qəbul edilən qidalardan zəhərlənmə, şiddətli baş ağrıları, ürək damarlarında tutulmalar zamanı, yorğunluğu və stressi aradan qaldırmaq məqsədilə zəncəfil bitkisini çay ilə qəbul etmək çox faydalıdır.

Zəncəfil qanı durulaşdırır və təmizləyir. Onun antidepresan təsiri vardır, əsəbləri sakitləşdirir, ürək ritmini nizamlayır. Astma xəstələrində tənəffüs çətinliklərini qaydaya salır. Bağırsaqlarda əmələ gələ biləcək qaz sancılarını və ağrıları sakitləşdirir. Zəncəfilin həm də diabetik xəstələrdə qanda şəkərin nisbətinin normal səviyyədə saxlanması üçün darçın ilə qəbul edilməsi faydalıdır.

Qəbələ Rayon İcra Hakimiyyəti 2017-ci il üzrə katirovka sorğusu elan edir

1. Bərk inventarların alınması.
2. Yumşaq inventarların alınması.
3. Maşın və avadanlıqların alınması.
4. Abadlıq xidmət haqqı üzrə yolun işıqlandırılmasına aid malların alınması.

Sənədlər 30 aprel 2017-ci il tarixədək Qəbələ Rayon İcra Hakimiyyətində qəbul edilir.

Ünvan: Qəbələ şəhəri: Heydər Əliyev prospekti 56.

Qəbələ Rayon Polis Şöbəsi vakant mülki işçi polisə ictimai dəstək vəzifəsinə işə qəbulla əlaqədar müsabiqə elan edir

Müsabiqədə Silahlı Qüvvələrdə heqiqi hərbi xidmət müddətini tam başa vurmuş, yaşı 20-dən 23-dək, boyu 180 sm-dən hündür olan, normal bədən kütlə indeksli, düzgün bədən quruluşlu və idman cüssəli, sağlam, tam orta, orta ixtisas və ali təhsilli Azərbaycan Respublikasının vətəndaşları iştirak edə bilərlər.

Şərtlərə uyğun gələn, müsabiqədə iştirak etmək arzusu olan vətəndaşlar aşağıdakı sənədlərlə Qəbələ Rayon Polis Şöbəsinə gəlməlidir.

—şəxsiyyət vəsiqəsi.

—təhsil haqqında sənədin əsli.

—hərbi bilet.

Müsabiqədən uğurla keçmiş şəxslər xüsusi geyim forması ilə təmin ediləcək, onlara DİN-in mülki işçiləri üçün müəyyən edilən təminatlar şamil olunacaq, ictimai asayişin qorunmasında 2 il ərzində əməkdaşlıq etmiş şəxslərə daxili işlər orqanlarında xidmətə qəbul zamanı üstünlük verilecək.

Qəbələ RPŞ-nin əlaqə tel: (024) 205 18 28, (024) 205 18 22.

«QƏBƏLƏ»
qəzetinə 2017-ci il üçün
abunə yazılışı davam edir

«QƏBƏLƏ»
qəzetinin reklam xidməti
205-19-14, 205-15-56

Redaktor
Varis Yaqubov

TƏSİSÇİLƏR:
Qəbələ Rayon İcra
Hakimiyyəti və redaksiyanın
jurnalist kollektivi.
Redaksiya ilə müəllifin
mövqeyi fərqli ola bilər
Məsul katib
Qüdrət Səmədov.

ÜNVANIMIZ:
AZ 3600, Qəbələ şəhəri,
Heydər Əliyev prospekti, 56.
Redaktor: (024) 205-19-14.
Ümumi: (024) 205-15-56.
e-mail: gabalnews@mail.ru
Elanların və reklamların
mətnlərinə görə redaksiya
məsuliyyət daşıyır.

Azərbaycan Respublikası
Mətbuat və İnformasiya
Nazirliyində qeydiyyat keçmişdir.
Lisenzia AV № 022611
«Kapitalbank»ın Qəbələ filialında
hesab № AZ36AİİB
33080019444900218149
VÖEN: 4400103601

Qəzet «Qəbələ»
qəzetinin kompüter
mərkəzində yığılıb səhifələnmis
və Bakı şəhərində «Azarmedia»
MMC-nin mətbəəsində ofset
üsulu ilə çap edilmişdir.
Dizayner Rəis Rəşidov
Oxucu məktublarına cavab
verilmir və əlyazmaları geri
qaytarılmır.
Tiraj 1700

Maraqlı sətirlər Niyə bəzi kəşflər yuxuda edilir?

Yuxuda bir sıra yaradıcı kəşflərin edilməsinin əsas səbəbi «Asetil Holin» adlı neyromediatorun konsentrasiyasının insanın gümrah vaxtından yuxu fazasında iki dəfə çox olmasıdır.

Bu işə ona gətirib çıxarır ki, tez yuxu fazasında beyində neyron əlaqələri yenidən qurulur, ayrı-ayrı sahələr arasında bağlılıq güclənir. Nəticədə be-

yindəki perakəndə, dağınıq informasiyalar vahid məxrəcə gətirilir, bir-biri ilə əlaqələndirilir.

Məsələn, Con Lennon «Bitlz» qrupunun əfsanəvi «Yesterday» mahnısını yuxuda yazmışdı. Yazıçı Meri Şelli Frankiştayn obrazını tez yuxu mərhələsində yaradıb. Məndeleevyin dövrü cədvəli yuxuda kəşf etməsini hər kəs bilir. Və bu cür misalları nə qədər desəniz artır bilərək.

Hansı ölkədə nə qədər yatırırlar

Avstraliya və ABŞ alimləri hansı ölkədə insanların daha çox yatdığı müəyyən etmək üçün tədqiqat aparıblar. Tədqiqatın nəticələrinə görə, dünyada ən çox yatan insanlar Argentina sakinləridir. Bu ölkədə orta hesabla sutkada 10 saat 16 dəqiqə yatırırlar.

Dünyada ən az yatan Yaponiya sakinləridir. Gündoğan ölkədə gecə istirahətinin müddəti orta hesabla 7 saat 16 dəqiqədir. Alimlər hesab edirlər ki, yaponlar az yatırırlar. Bunun səbəbi yüksək əməksevərlik və onların dözümlü olmasıdır.

Rusiyalılar 9 saat 20 dəqiqə yatırırlar. Tədqiqatçılar bildirirlər

ki, bu göstərici sutqalq yuxu normasını keçir. Adamların sutqalq yuxu norması 8 saat hesab olunur.

Yuxusuzluq, beyinin fəaliyyətini pozur. Amerikalılarda orta yuxu həddi 8 saat 31 dəqiqədir.

Avropalılar isə Cənubi Koreya sakinləri ilə eyni qədər yatırırlar. Avropada yuxu müddəti 8 saat 55 dəqiqə, Cənubi Koreyada isə 8 saat 57 dəqiqədir.

Həmçinin qeyd edilir ki, tədqiqatın aparıldığı 6 il ərzində Avropada yuxunun müddəti azalıb, Şərqi Asiyada isə artıb.

Topladı:
Çələbi DÖNMƏZ.

Təbrik edirik!



Əzizimiz Mədinə, 1 yaşın münasibətilə səni təbrik edirik.

Arzu edirik ki, böyüyüb Vətənimizə, el-obamıza ailələrimizə layiqli bir övlad olasan, Səninlə bütün yaxınların fəxr etsin!

Baban Səhrab, nənələrin Siyarə, Elmira, anan Günay, atan Rəşad, qardaşın Əli.

İTMIŞDIR

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissiyasının 15 may 1998-ci il tarixli 9 sayılı qərarı ilə Cığatelli kənd sakini Şərifov Şahin Əlif oğluna verilmiş JN seriyalıv 146 A nömrəli (kod 40605028) torpağın mülkiyyət hüququna dair şəhadətnamə itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Qəbələ Rayon Aqrar İslahat Komissiyasının 15 may 1998-ci il tarixli 9 sayılı qərarı ilə Mirzəbəyli kənd sakini Əliyev Elman Vahid oğluna verilmiş torpağın mülkiyyət hüququna dair Dövlət aktı itdiyi üçün etibarsız sayılır.

ALLAH RƏHMƏT ELƏSİN

Qəbələ Rayon İcra Hakimiyyətinin rəhbərliyi və aparatının kollektivi RİH başçısının müavini Arif Allahverdiyevə həyat yoldaşı

NATƏVAN XANIMIN

vəfatı ilə əlaqədar dərin hüznə başsağlığı verir.

«Qəbələ» qəzeti redaksiyasının kollektivi rayon icra hakimiyyəti başçısının müavini Arif Allahverdiyevə həyat yoldaşı

NATƏVAN XANIMIN

vəfatı ilə əlaqədar dərin hüznə başsağlığı verir.